

SAINT-CLÉOPHAS

**Municipalité
amie des aînés
2022-2025**



Édité par :



Recherche et rédaction: Véronique Gaumont, chargée de projet
et Julie Bérubé, secrétaire à la Municipalité

Révision : Lise Turbide

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression: Alliance 9000

*Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement
dans le but d'alléger le texte.*



TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	4
Mot du conseiller municipal responsable des questions « familles et aînés »	6
Comité de pilotage	8
Historique de la municipalité	9
Situation et localisation	10
Tourisme	11
Histoire et bilan de la politique 2022-2025	12
Projet d'élaboration de la politique	12
Définition « aînés »	13
Portrait du milieu	14
Portrait social	14
Portrait économique	18
Portrait des services offerts aux aînés	21
Enquête effectuée auprès des citoyens	28
Portrait des répondants au sondage	29
Satisfaction générale et priorités	30
Vision du développement	32
Principes directeurs	33
Valeurs motrices	34
Axes d'intervention et objectifs spécifiques	35
Mise en œuvre et suivi jusqu'en 2023	36
Note	38

MOT DU MAIRE



*LIBERTÉ, AMOUR, TRAVAIL
EST NOTRE DEVISE.*



C'est avec fierté que la municipalité de Saint-Cléophas vous présente sa nouvelle politique « Municipalité amie des Aînés (MADA) ».

Cette politique est le point de départ d'un changement de culture et de mentalité pour faire du Québec une société toujours plus inclusive à tous les âges de la vie et vise l'action pour préparer l'avenir et pour intervenir autrement dans différents domaines tels que l'habitation, la santé, les loisirs, la participation sociale, l'aménagement urbain et le transport.

Considérant que nous sommes directement touchés par le vieillissement démographique cette nouvelle politique est plus que bienvenue dans notre communauté.

Je tiens à remercier ceux et celles qui ont participé à la mise en forme du plan d'action et j'espère que le résultat de ce projet perdurera et que celui-ci saura amener des solutions.

Bien à vous,

Jean-Paul Bélanger,
Maire de Saint-Cléophas



MOT DU CONSEILLER MUNICIPALE RESPONSABLE DES QUESTIONS «FAMILLES ET AÎNÉS»



C'est avec fierté que la municipalité de Saint-Cléophas vous présente sa nouvelle politique « Municipalité amie des aînés (MADA) ».

Cette politique est le point de départ d'un changement de culture et de mentalité pour faire du Québec une société toujours plus inclusive à tous les âges de la vie et vise l'action pour préparer l'avenir et pour intervenir autrement dans différents domaines tels que l'habitation, la santé, les loisirs, la participation sociale, l'aménagement urbain et le transport.

Considérant que nous sommes directement touchés par le vieillissement démographique cette nouvelle politique est plus que bienvenue dans notre communauté.

Je tiens à remercier ceux et celles qui ont participé à la mise en forme du plan d'action et j'espère que le résultat de ce projet perdurera et que celui-ci saura amener des solutions.

Bien à vous,

Jean-Paul Bélanger,
Maire de Saint-Cléophas





COMITÉ DE PILOTAGE

- ◆ Réjean Hudon,
Conseiller et représentant des aînés
- ◆ Gilbert Sirois,
Représentant des aînés
- ◆ Louise Gauvin,
Représentante des aînés
- ◆ Pascale Turcotte,
Représentante de la MRC
- ◆ Véronique Gaumond,
Chargée de projet
- ◆ Katie St-Pierre,
Directrice générale

HISTORIQUE DE LA MUNICIPALITÉ

Au début des années 1900, les défricheurs de Sayabec commencent à s'étendre sur le canton d'Awantjish¹. Dès 1908, un groupe de colons habitant le territoire de ce qui est aujourd'hui Saint-Cléophas effectue des démarches auprès de l'évêque de Rimouski, monseigneur André-Albert Blais, pour fonder une paroisse que l'on voulait appeler Notre-Dame-des-Prés. Le prélat² avait alors estimé qu'il s'agissait d'un geste prématuré dû à la faible population de l'endroit (environ 300 âmes). Finalement ouverte à la toute fin de la Première Guerre mondiale, la mission de Saint-Cléophas accède au statut de paroisse et de municipalité en 1921 par détachement de la municipalité de Sayabec. Cependant, c'est le curé de Sayabec l'abbé Cléophas Saindon, qui dessert la nouvelle paroisse jusqu'à ce que le vicaire de Sayabec, l'abbé Charles Pelletier, soit institué en tant que premier curé de Saint-Cléophas. C'est aussi cette année-là que l'érection civile (canonique) a eu lieu.

1. Canton d'Awantjish, division d'enregistrement de Matapédia; une partie de ce cadastre comprenant les rangs I à V inclusivement et les rangs N-E et S-O du chemin Matapédia fut confectionné par P. Jobidon, conformément aux dispositions de l'article 5662 des S.R.Q. 1888 et déposée le 21 juin 1895. Elle fut mise en vigueur le 2 septembre 1895 par proclamation en date du 1^{er} août 1895, fixant en même temps le délai de 2 ans pour le renouvellement des privilèges et hypothèques. Une autre partie comprenant les rangs VI, VII, VIII fut confectionnées par L.E. Fontaine et F.R. Genest, conformément aux dispositions de l'article 2 de la Loi du cadastre (S.R.Q. 1925, chapitre 261) et déposée le 1^{er} février 1934 par proclamation en date du 16 février 1934. La Gazette officielle donne comme appellation « canton d'Awantjish » alors que le plan et le livre de renvoi donnent « canton d'Awantjish »
«extrait du répertoire cadastral du Québec»

2. Prélat : *nom masculin* : haut dignitaire ecclésiastique (cardinal, archevêque, etc.), dans l'Église catholique.



SITUATION ET LOCALISATION

La paroisse de Saint-Cléophas est à l'intérieur des terres, à 30 kilomètres du fleuve Saint-Laurent, dans la partie ouest de la Vallée de la Matapédia. Elle fait partie de la Municipalité de Comté de Matapédia (MRC de La Matapédia). Sa superficie est de 97,44 kilomètres carrés, sise au pied des Monts Notre-Dame qui ne manquent pas de majesté. Elle incorpore un seul canton, le canton Awantjish³. Elle est bornée au Nord par la paroisse de Sayabec, au nord-est par celle de Val-Brillant, au sud-est par celle de Sainte-Irène au Sud par les Monts Notre-Dame, au sud-ouest par la paroisse de La Rédemption et au nord-ouest par la paroisse de Saint-Moïse.

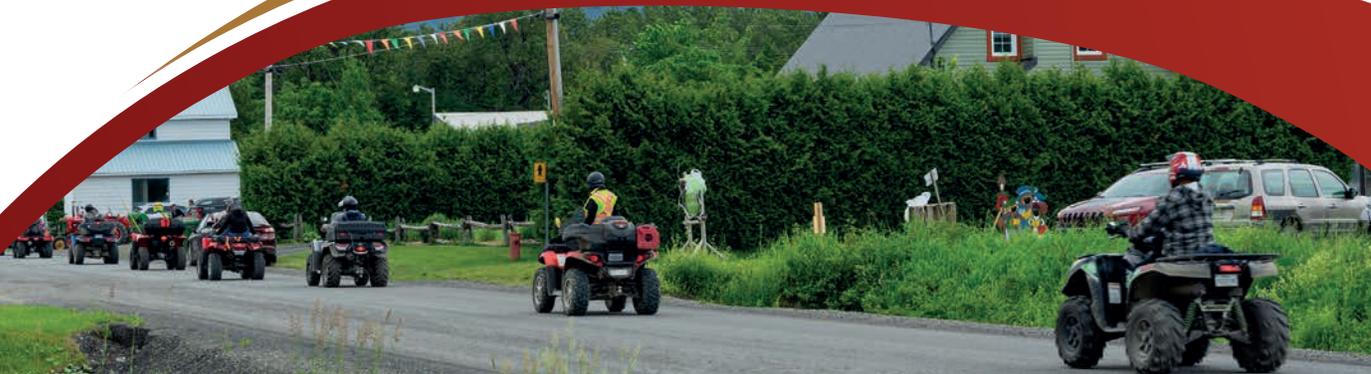
Le relief de la paroisse se caractérise par une altitude de 350 mètres au-dessus du niveau de la mer du côté nord et s'accroît jusqu'à 800 mètres au Sud par les Monts Notre-Dame, le sommet le plus élevé de la vallée de la Matapédia. Au niveau du territoire couvert par la partie habitée, la paroisse ne connaît aucune pente supérieure à 20 %. Une bonne partie du territoire est classée terre agricole, mais une grande partie est classée territoire forestier. En plus de ce potentiel agricole et forestier, Saint-Cléophas possède une ressource possible pour la pêche, la chasse et la villégiature.

3. Canton d'Awantjish, division d'enregistrement de Matapédia; une partie de ce cadastre comprenant les rangs I à V inclusivement et les rangs N-E et S-O du chemin Matapédia fut confectionné par P. Jobidon, conformément aux dispositions de l'article 5662 des S.R.Q. 1888 et déposée le 21 juin 1895. Elle fut mise en vigueur le 2 septembre 1895 par proclamation en date du 1^{er} août 1895, fixant en même temps le délai de 2 ans pour le renouvellement des privilèges et hypothèques. Une autre partie comprenant les rangs VI, VII, VIII fut confectionnées par L.E. Fontaine et F.R. Genest, conformément aux dispositions de l'article 2 de la Loi du cadastre (S.R.Q. 1925, chapitre 261) et déposée le 1^{er} février 1934 par proclamation en date du 16 février 1934. La Gazette officielle donne comme appellation « canton d'Awantjish » alors que le plan et le livre de renvoi donnent « canton d'Awantjish » « extrait du répertoire cadastral du Québec »



TOURISME

Saint-Cléophas est souvent visité au printemps pour ses nombreuses érablières. De plus, c'est un lieu propice à la randonnée pédestre, en motoneiges et en VTT grâce à ses nombreux sentiers aménagés. Entre 1973 et 1996, Saint-Cléophas a été un attrait touristique très important dans la région avec le Centre Naturanimo. Ce parc zoologique abritait principalement des animaux canadiens.



HISTOIRE ET BILAN DE LA POLITIQUE 2022-2025

La municipalité de Saint-Cléophas en collaboration avec la MRC de La Matapédia, entreprit en 2020 sa première démarche Municipalité amie des aînés (MADA). En débutant une telle démarche, Saint-Cléophas s'engageait à adapter ses politiques, ses services et ses structures au vieillissement de sa population dans le but d'offrir un environnement favorable à l'épanouissement des aînés. Cette démarche est arrivée à échéance en 2022. Notons qu'avec la pandémie mondiale de COVID-19, la proximité avec les citoyens a été plus difficile à certains niveaux.

PROJET D'ÉLABORATION DE LA POLITIQUE

La démarche MADA a été une expérience très constructive pour la communauté de Saint-Cléophas. Dans le but de faciliter la démarche, la municipalité de Saint-Cléophas s'est jointe à la MRC de La Matapédia pour mettre en commun des ressources essentielles à la réalisation de cet important chantier. Un comité de pilotage représentatif des aînés de la municipalité fut mis en place, des rencontres de travail (groupe de discussions) et une consultation publique au bureau municipal eurent lieu pour concevoir le présent document.



DÉFINITIONS « AÎNÉS(ES) »

La municipalité de Saint-Cléophas considère que les personnes aînées sont des individus qui ont atteint le troisième âge de leur vie, souvent caractérisé par un retrait de la vie professionnelle et la découverte de nouvelles réalités sociales, physiques et économiques.

Les aînés sont différents aussi selon leurs caractéristiques sociodémographiques : âge, état civil, éducation, genre, milieu de vie, occupations et religion. Or, pour les fins de notre démarche MADA, nous considérerons que le groupe des aînés comprend les gens âgés de 50 ans et plus. Il faut prendre en compte que les besoins des aînés changent et qu'il faut s'adapter à leurs nouvelles réalités afin d'assurer leur autonomie, leur vieillissement en santé et leur présence au sein de la communauté. Les aînés de Saint-Cléophas désirent d'ailleurs vieillir en santé et demeurer à domicile le plus longtemps possible.



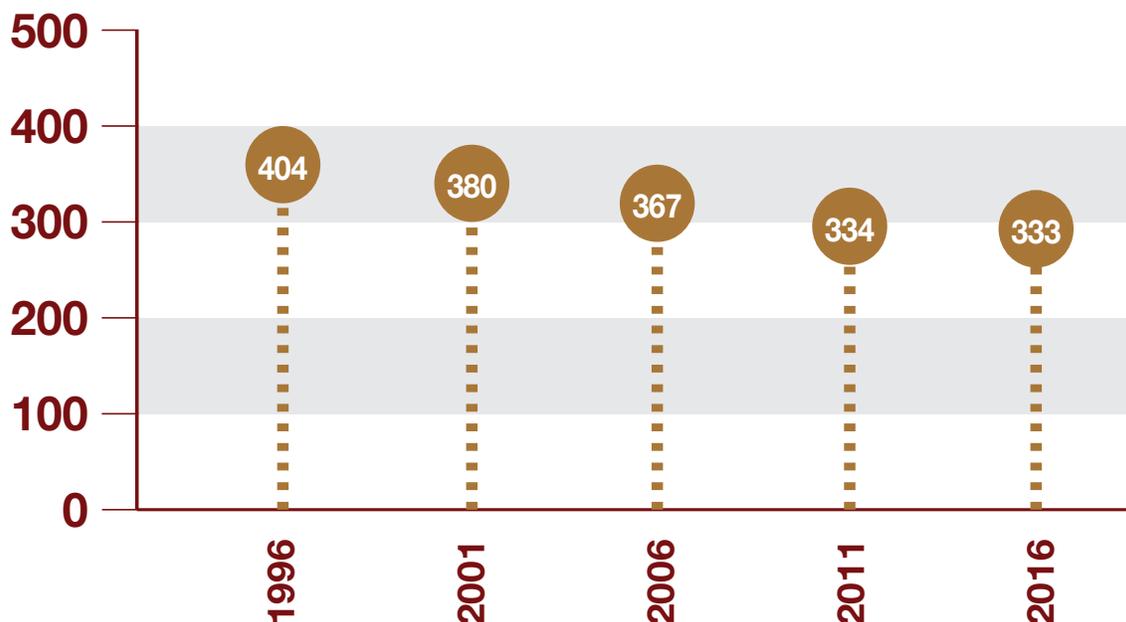


PORTRAIT DU MILIEU

PORTRAIT SOCIAL

Selon l'Institut de la Statistique du Québec (ISQ), il y avait **333 citoyens en 2016** à Saint-Cléophas. La variation en pourcentage de la population de 2011 à 2016 est de -0,3%. Le tableau suivant permet de constater la démographie des 25 dernières années.

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

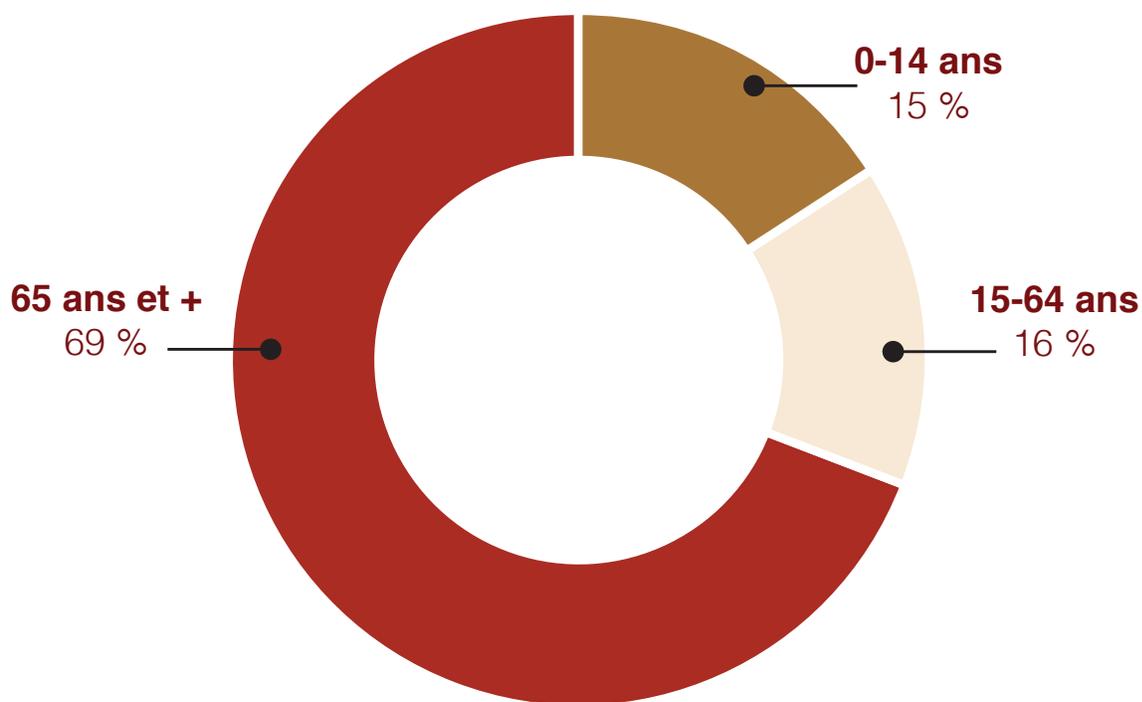


La situation démographique de Saint-Cléophas est néanmoins plutôt positive, car l'âge moyen des citoyens de la municipalité est moins élevé que dans l'ensemble de la MRC de la Matapédia. Bien que Saint-Cléophas soit l'une des nombreuses municipalités québécoises qui doit composer avec le phénomène de vieillissement de sa population, son positionnement au sein de la région bas-laurentienne demeure enviable.

	Saint-Cléophas	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	44,8 ans	45.9 ans	45.7 ans	41.9 ans

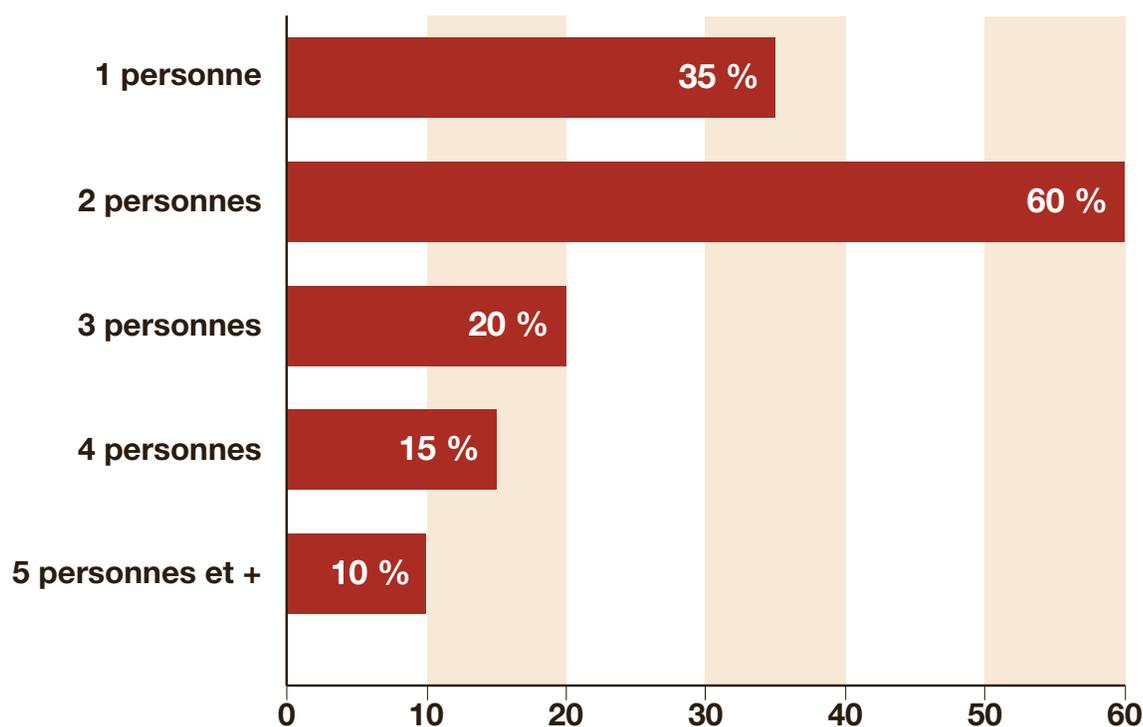
La répartition de la population par grands groupes d'âge témoigne aussi du vieillissement de la population Saint-Cléophassiens, iennes. En fait, 15 % de la population de Saint-Cléophas est âgée entre 0-14 ans, 69 % de la population est âgée entre 15 à 64 ans puis 16 % de la population est âgée de plus de 65 ans. Nous constatons que la majorité de la population est vieillissante.

RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE



Les 333 citoyens de Saint-Cléophas étaient répartis en 145 ménages lors du dernier recensement de Statistique Canada (2016). Le tableau suivant démontre la répartition des ménages par taille. Ces données laissent place à interprétation quant à la proportion des personnes âgées qui vivent seules considérant que selon les statistiques, il y a 35 ménages qui comptent qu'un seul individu, mais aucune spécification au sujet de leur âge.

TAILLE DES MÉNAGES





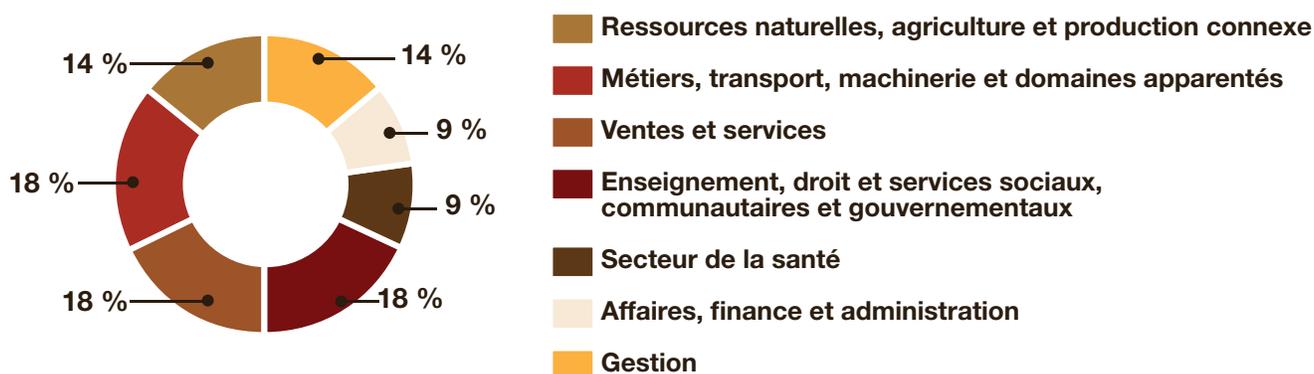
PORTRAIT ÉCONOMIQUE

L'économie locale repose surtout sur l'exploitation forestière, la sylviculture, l'agriculture ainsi que les exploitations bovines, ovines et laitières. On y retrouve également de nombreuses érablières dont le Centre acéricole matapédien. De plus, l'usine Uniboard Canada Inc. de Sayabec fournit plusieurs emplois.

Selon le dernier recensement de Statistique Canada (2016), le taux d'activité (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail) est de 45,5 % à Saint-Cléophas. En ce qui concerne le taux d'emploi, il est de 43,6 %. Saint-Cléophas se situe dans la moyenne matapédiennne en ce qui concerne les taux d'activité et d'emploi. À certains égards, la situation semble plus positive qu'ailleurs, car le taux de chômage était de 8 % en 2016 à Saint-Cléophas alors qu'il était de 14 % dans l'ensemble de La Matapédia (Statistique Canada, 2016). Il faut prendre en compte le fait que plusieurs emplois matapédiens sont saisonniers, ce qui a une incidence sur le taux de chômage.

Toujours selon le recensement de 2016, les professions dans lesquelles nous retrouvons le plus de travailleurs à Saint-Cléophas sont celles liées aux métiers «transport, machinerie et domaines apparentés» (18 %), celles liées à la «vente et service» (18 %) ainsi que celles liées à «enseignement, droit et services sociaux, communautaires et gouvernementaux» (18 %). Le secteur primaire (exploitation des ressources naturelles, agriculture, foresterie, etc.) génère, quant à lui, 14 % des emplois à Saint-Cléophas (Statistique Canada, 2016).

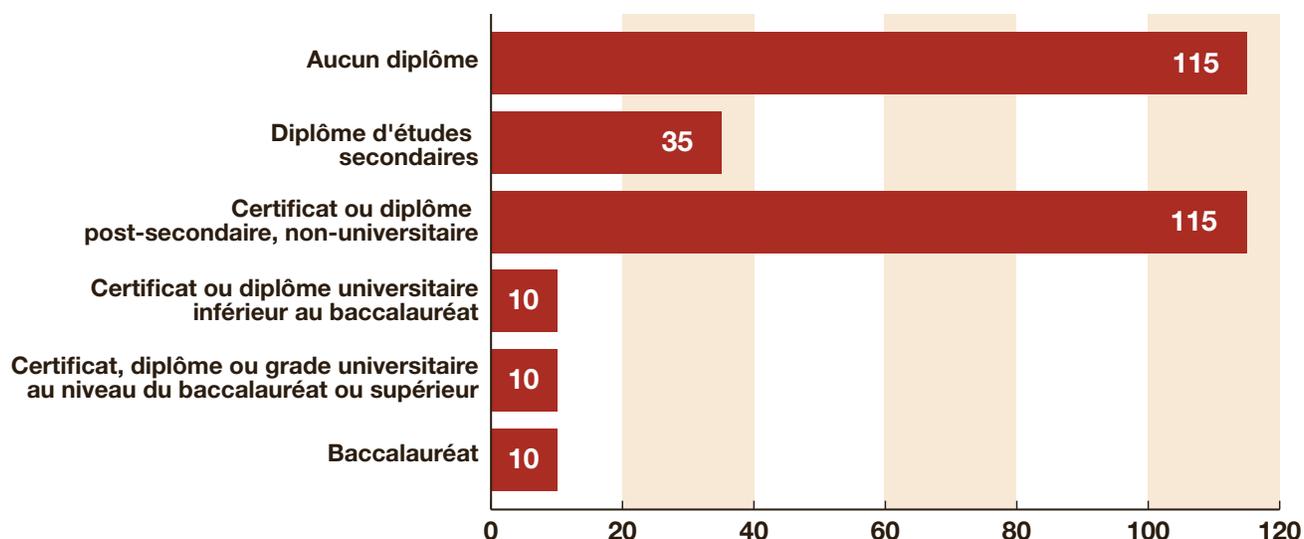
PROFESSIONS



Les niveaux de scolarisation des citoyens de Saint-Cléophas peuvent contribuer aux problématiques liées à l'emploi. En effet, selon Statistiques Canada (2016), 35 % de la population active de la municipalité ne possède aucun diplôme.



NIVEAUX DE SCOLARITÉ



Les niveaux de scolarisation des citoyens de Saint-Cléophas peuvent contribuer aux problématiques liées à l'emploi. En effet, selon Statistiques Canada (2016), 35 % de la population active de la municipalité ne possède aucun diplôme.

Toutes les données précédemment exposées (taux d'activité, taux de chômage, secteurs d'activités et niveaux de scolarité), peuvent expliquer, en partie, les revenus médians des citoyens et des ménages de Saint-Cléophas. En fait, ceux-ci se situent en dessous des médianes matapédiennes et québécoises, comme le démontre le tableau suivant. Ces chiffres laissent déjà présumer que la fréquence du faible revenu est élevée à Saint-Cléophas.

2016	Saint-Cléophas	MRC de La Matapédia	Province
Revenu médian des particuliers	21 376 \$	26 995 \$	32 975 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	20 096 \$	24 798 \$	29 535 \$
Revenu médian des ménages	45 184 \$	47 488 \$	59 822 \$
Revenu médian des ménages après impôts	41 024 \$	42 958 \$	52 207 \$

PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS

Services publics d'urgence et de santé – La Matapédia	
Urgences immédiates et premiers répondants	911
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	811 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleurs sociaux)	811 (option 2)
Centre intégré de santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Matapédia	
• Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
• Centre médical de La Vallée (GMF)	418 629-6611
• Centre médical de Sayabec (GMF)	418 536-5438
• CLSC d'Amqui	418 629-2211 #12
• CLSC de Sayabec + Guichet d'accès à un médecin de famille	418-536-5404
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287



Services publics de soutien à domicile du secteur de La Matapédia

<p>Accueil psychosocial – Orientation pour personnes en perte d'autonomie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et évaluation • Aide psychosociale • Programme Reper-Âge • Hébergement temporaire • Références régionales • Répit à domicile 	<p>418 629-2211 #2062 (CISSS)</p>
<p>Soins de santé physique adaptés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Équipements pour le domicile • Soutien aux activités de la vie quotidienne • Soins infirmiers • Équipe de réadaptation • Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24) 	<p>418 629-2211 #2104 (CISSS)</p>
<p>Programme PAIR (appels automatisés)</p>	<p>1 877 997-7247</p>
<p>Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles</p>	<p>418 629 2053 #1121</p>



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p>Accorderie de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Café-jasette, informations, échanges et discussions • Échanges de services 	418 629-4456 #205
<p>Alcooliques Anonymes</p>	418 723-6224
<p>Amirams de la Vallée Inc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services pour les personnes vivant avec un handicap 	418 629-5867
<p>Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services d'aide budgétaire • Défense des droits des consommateurs • Formations, ateliers, conférences liés aux finances 	1 866 566-7645 www.acefpeninsule.ca
<p>Aide-Maison Vallée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entretien ménager • Préparation de repas • Répit et surveillance • Service d'assistance personnelle • Approvisionnement et autres courses 	418 629-5812 https://aidechezsoi.com/eesad/aide-maison-vallee-de-la-matapedia/



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p>Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement et transport • Activités communautaires • Aide à la marche • Aide aux formulaires • Ateliers « Maître chez soi » • « Bonjour comment ça va ? » • Centre de jour communautaire • Dîners rencontres • Popote roulante • Répit à domicile • Viactive à domicile • Visites amicales 	<p>418 629-4456 www.actionbenevolebsl.org/matapedia</p>
<p>Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie</p>	<p>418 629-4404</p>
<p>Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)</p>	<p>418 631-4012</p>
<p>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)</p>	<p>1 800 707-9400</p>
<p>Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement sociojudiciaire • Accueil, écoute, soutien, relation d'aide • Actions collectives pour améliorer les conditions de vie des femmes • Information, documentation, référence • Programmes, activités, groupes d'entraide 	<p>418 629-3496 www.cfv.ca</p>



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Club de Moto-neiges Vallée Matapédia Limitée <ul style="list-style-type: none"> • 260 km de sentiers de qualité et balisés 	418 629-4945
Club de VTT de La Matapédia <ul style="list-style-type: none"> • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés 	418 629-5215 www.clubvttdeLAMatapedia.com
Espace Familles <ul style="list-style-type: none"> • Salle de jeux familiale (0-110 ans) 	418 629-2858
La Caravelle inc. <ul style="list-style-type: none"> • Transport collectif et transport adapté 	418 629-1502
Maison des familles de La Matapédia <ul style="list-style-type: none"> • Activités destinées aux proches aidants • Programme PAIR 	418 629-4904 www.info-aines-matapedia.com
Maison de la culture de Sayabec (Gare patrimoniale) <ul style="list-style-type: none"> • Accès WiFi • Parc pour détente • Service d'information touristique • Centre d'interprétation • Caboose (boîte à chanson) 	418 629-4904 www.info-aines-matapedia.com
Moisson Vallée Matapédia <ul style="list-style-type: none"> • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire 	418 629-1331



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)	
Quilles Vallée d’Amqui Inc.	418 631-1413
Quilles Saint-Noël	418 776-2966
Rayon de Partage en Santé mentale <ul style="list-style-type: none"> • Milieu de vie en santé mentale • Activités et ateliers 	418 629-5197
Regroupement des Comités d’Éducation de La Matapédia (ReCEM) <ul style="list-style-type: none"> • Formations – Informatique de base et tablettes • Groupes – Viactive et Gymcerveau • Ateliers – Arts, musique, éducation populaire 	418 629-6200 # 6707
Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.) <ul style="list-style-type: none"> • Défense des droits • Articles à prix modiques 	418 629-6777



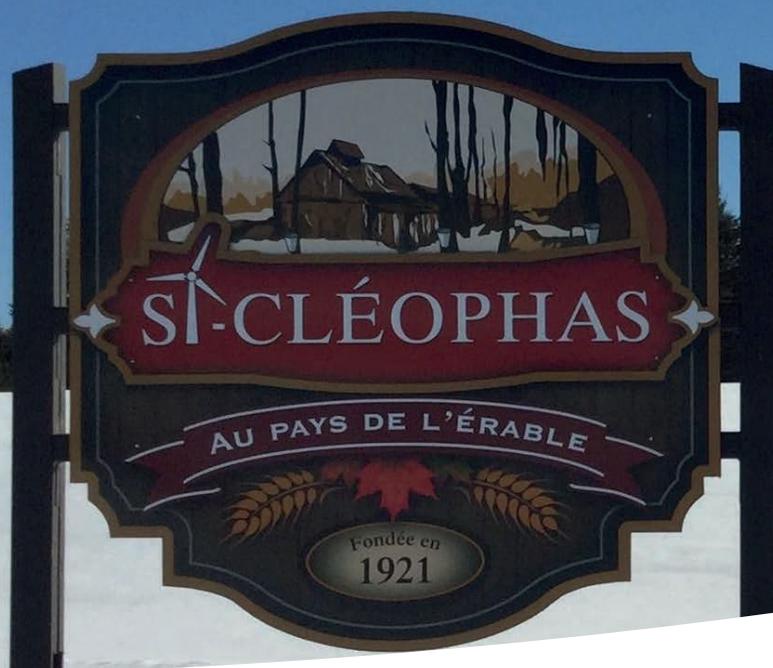
Services publics – Saint-Cléophas

Bureau municipal	418 536-3023 #3
Camping Monts Notre-Dame	418 536-3023 # 9
Surface multisports Gilles Côté	N/A voir bureau municipal
Postes Canada	418 536-3165

Organismes et comités – Saint-Cléophas

Comité de l'avenir de Saint-Cléophas (Comité de développement)
CLÉA (Centre local d'éducation aux adultes)
La Fabrique de Saint-Cléophas
Bibliothèque municipale
Cercle des Fermières
Comité des loisirs de Saint-Cléophas
Musée patrimonial de Saint-Cléophas





ENQUÊTE EFFECTUÉE AUPRÈS DES CITOYENS

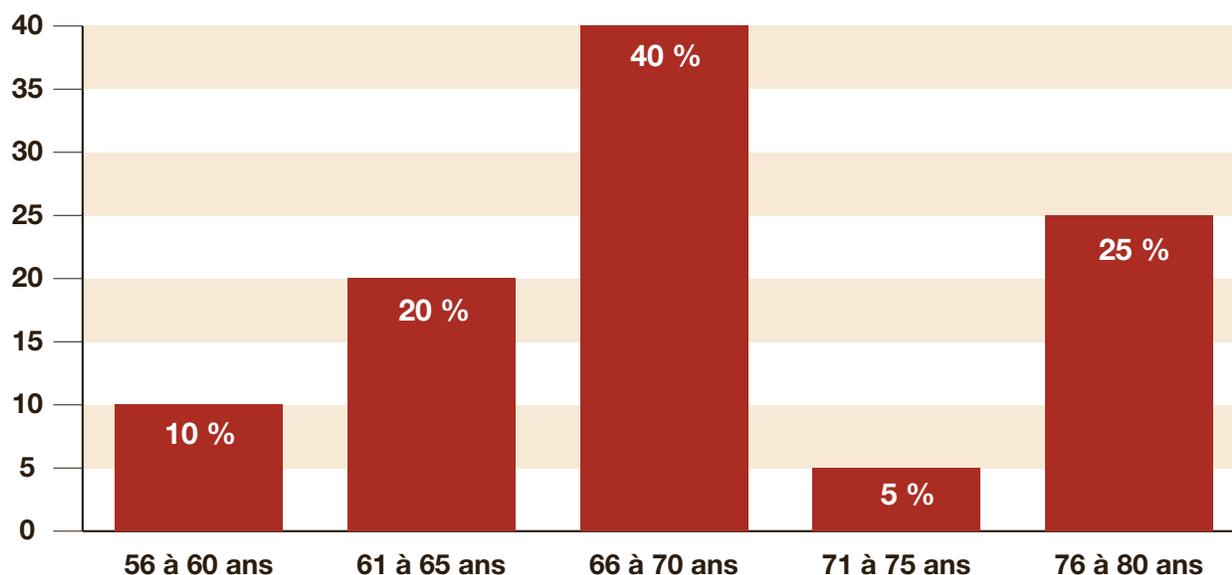
Au mois de mai 2021, les aînés de Saint-Cléophas ont été invités à répondre à un sondage dans le but de connaître leurs besoins et leurs attentes. Un médiaposte fut envoyé à tous les ménages Saint-Cléophasiens pour expliquer la démarche *Municipalité amie des aînés* et pour informer les citoyens que le sondage était disponible en deux formats : papier via le médiaposte (ou via bureau municipal et membres du comité de pilotage) ou électronique (page facebook de la municipalité). Après quatre semaines d'enquête, 19 sondages complétés furent traités au bureau de la municipalité de Saint-Cléophas. Considérant que les réponses récoltées lors du premier sondage ne nous donnaient pas l'informations escomptés, un deuxième sondage fut envoyé en février 2022 à tous les ménages pour bonifier les réponses reçues. Après quatre semaines d'enquête, 20 sondages complétés furent traités au bureau de la municipalité de Saint-Cléophas.

PORTRAIT DES RÉPONDANTS AU SONDAGE

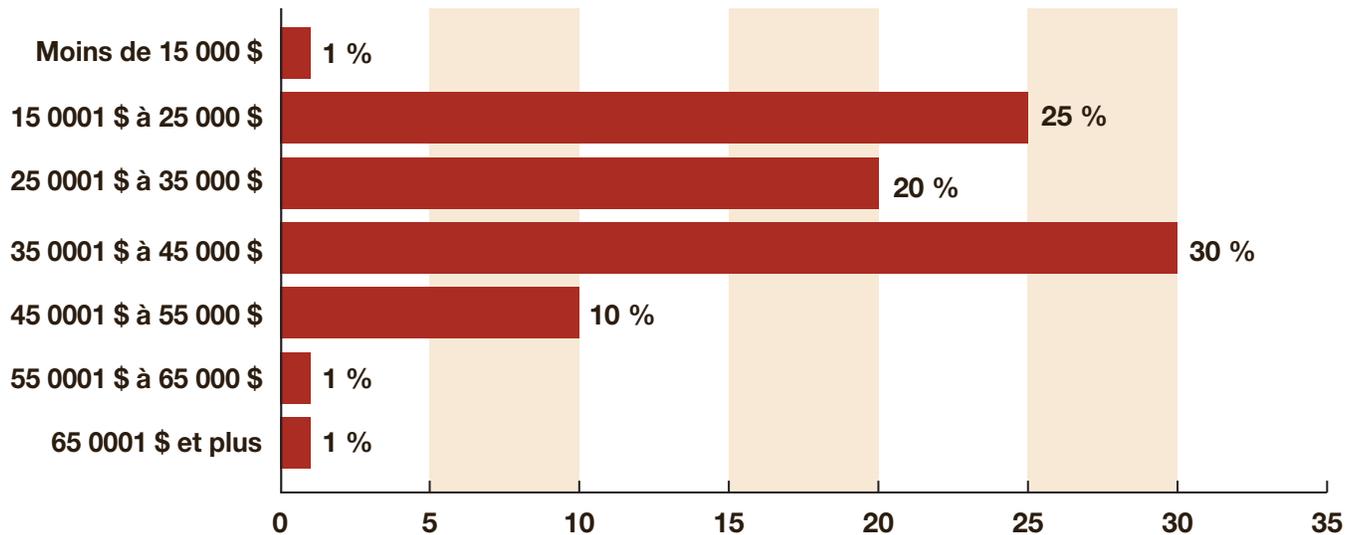
Les 20 sondages complétés représentent chacun un ménage (à quelques exceptions près) ce qui équivaut à environ 6 % des ménages de la municipalité de Saint-Cléophas. On note que 55 % des répondants sont des hommes. Selon les données compilées, 90 % des répondants déclarent demeurer dans une maison et 10 % des répondants déclarent vivre dans un logement. La proportion de répondant vivant en couple sans enfant (70 %) est supérieure à celle de la population générale de Saint-Cléophas, venant démontrer le taux d'aînés dans la municipalité. De plus, la majorité des enfants ont quitté la maison familiale. Aussi, il est bon de noter que 10 % des répondants sont veufs/veuves et qu'un autre 10 % sont célibataires.

À l'échelle de la municipalité (333 citoyens), l'ensemble des répondants au sondage représente 6 % de la population totale. À la lumière des informations récoltées, 95 % des répondants sont retraités. 70 % des répondants ont 65 ans et plus, réparti de la façon suivante :

RÉPARTITION DES RÉPONDANTS PAR GROUPE D'ÂGE



REVENU FAMILIAL DES RÉPONDANTS

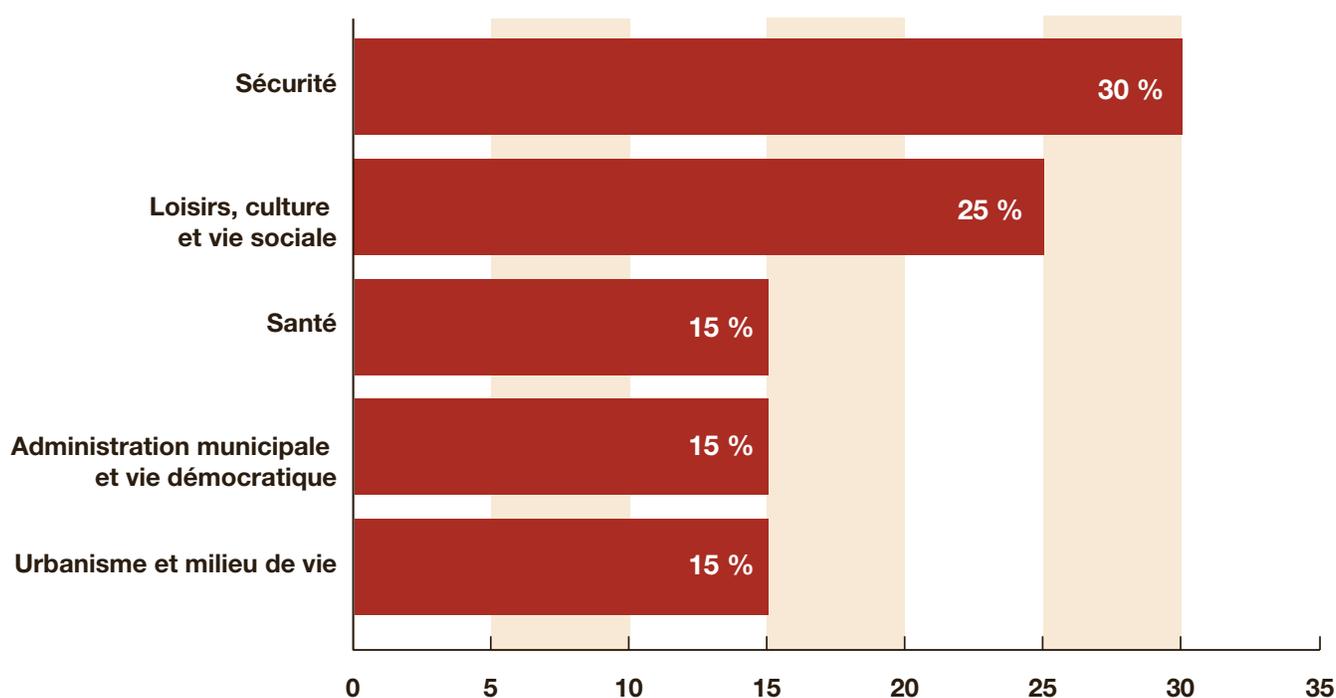


SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

D'entrée de jeu, l'indice de bonheur des aînés est très élevé. 5 % des répondants se disent heureux de vivre à Saint-Cléophas, 20 % se disent très heureux, 25 % se disent neutre et aucun individu n'a déclaré être malheureux dans la municipalité. Les aînés qui se sentent heureux à Saint-Cléophas parlent d'un village tranquille avec de beaux paysages et de superbes montagnes. Plusieurs sont actifs(actives) au point de vue artisanat. Les commentaires moins positifs sont liés entre autres au voisinage et au manque de vie communautaire qui ne facilite pas l'intégration de tous les âges.

À la question concernant les axes d'intervention que la municipalité de Saint-Cléophas devrait prioriser, certaines réponses sont plutôt significatives. Tout d'abord, l'axe «Sécurité» se démarque auprès des répondants, suivi par l'axe «Loisirs, activités physiques, culture et vie sociale». Viennent ensuite à égalité les axes «Santé, Administration municipale et vie démocratique, Aménagement du territoire, urbanisme et milieu de vie». Ce portrait laisse à penser que les citoyens considèrent qu'il y a de l'amélioration à faire dans plusieurs axes. En fait, les actions visant à répondre aux besoins et aux attentes des aînés pourraient toucher à de nombreux axes d'intervention.

AXES D'INTERVENTION PRIORITAIRES



VISION DU DÉVELOPPEMENT

Saint-Cléophas se positionne clairement en faveur du développement social de sa communauté en s'impliquant activement dans un processus de renouvellement de la démarche « Municipalité amie des aînés ». Ceci présuppose qu'elle a à cœur d'adapter ses politiques, ses services et ses structures pour le mieux-être de tous ses citoyens. Compte tenu du fait que les générations se succèdent et que les réalités sont changeantes, il est important de s'ajuster et d'évoluer avec et pour les habitants de sa communauté. L'écoute et la collaboration sont donc essentielles. En définitive, la démarche MADA s'inscrit dans cette vision évolutive et démocratique du développement.



PRINCIPES DIRECTEURS

LE VIEILLISSEMENT ACTIF

Le principe le plus important, dans le cadre de cette politique MADA à Saint-Cléophas, est le «vieillissement actif». Il présuppose que la municipalité veille à ce que les aînés puissent bouger et participer à la vie de la communauté. Pour ce faire, il est essentiel qu'ils puissent conserver une bonne santé physique et mentale et qu'ils soient en sécurité dans leur milieu. Quelques principes complémentaires doivent donc aussi être pris en compte :

LA SANTÉ

La santé est extrêmement importante pour maximiser les chances de bien-être des individus.

En encourageant de saines habitudes de vie, la municipalité souhaite que ses citoyens puissent vivre longtemps tout en ayant une bonne qualité de vie.

LA PARTICIPATION

En participant à la vie de la municipalité, les aînés demeurent actifs et peuvent se sentir valorisés et utiles pour leur communauté.

LA SÉCURITÉ

La sécurité est primordiale pour que les aînés puissent vivre dans la dignité et profiter de leur vie à Saint-Cléophas.

L'ACCESSIBILITÉ DES SERVICES

Pour permettre aux aînés de Saint-Cléophas de vivre dans un milieu qui optimise les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité, il faut veiller à ce que les services essentiels à leurs bien-être demeurent disponibles.

VALEURS MOTRICES

La politique des aînés repose sur des valeurs de base qui ont été choisies collectivement par le comité de pilotage et qui orientent l'ensemble des composantes de la politique.

RESPECT

À Saint-Cléophas nous considérons que le respect passe par l'écoute, la tolérance et la reconnaissance de l'unicité de chacun. Nous souhaitons aussi mettre de l'avant la valeur d'équité qui permet de prendre en compte les limitations et les forces des individus.

La transparence et l'ouverture sont aussi des valeurs essentielles menant à l'émergence et à la pérennité d'un climat de paix, empreint d'un réel respect.

SÉCURITÉ

La sécurité est la responsabilité de tous autant pour les biens matériels que personnels. Dans un esprit accueillant, pour le bien-être de la collectivité, et de tous ses citoyens, il est essentiel de s'entraider afin d'assurer la tranquillité et l'absence de danger à Saint-Cléophas. En accompagnant les personnes les plus vulnérables et en favorisant l'inclusion sociale de tous les citoyens, nous veillons à protéger la sérénité de la municipalité.

PLAISIR

Tout d'abord, la valeur du plaisir est une **valeur positive** et essentielle pour le bien-être des aînés dans la municipalité de Saint-Cléophas. Dans le but de s'épanouir dans la municipalité il est important de trouver du plaisir dans les petites choses de la vie et au quotidien. Par exemple, la vie active qui donne de l'énergie et qui permet à nos aînés de socialiser et d'éviter l'isolement. Le plaisir rend la vie plus agréable et entraîne des conséquences sur l'esprit et sur le corps.

Il diminue le stress, améliore l'humeur, vous remonte le moral, vous rend plus généreux, plus ouvert aux autres et rend plus fort face à l'adversité.

AXES D'INTERVENTION ET OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

SANTÉ ET SÉCURITÉ



Augmenter le sentiment
de sécurité à
Saint- Cléophas



Augmenter le sentiment
de sécurité des citoyens
dans leur résidence

LOISIRS, CULTURE ET VIE SOCIALE



Bonifier et diversifier
l'offre d'activité en
loisirs pour les aînés



Faciliter le
développement actif
dans la municipalité



Reconnaître les
actions bénévoles
pour les aînés

URBANISME ET MILIEU DE VIE



Encourager
l'embellissement de
Saint-Cléophas



Encourager l'activité
physique en plein air



Favoriser l'autonomie
alimentaire



MISE EN ŒUVRE ET SUIVI JUSQU'EN 2023

Un comité de suivi sera mis sur pied à l'automne 2022 dans le but de veiller à la réalisation du plan d'action et à la pérennité de la présente politique. Ce comité sera représentatif des aînés et des divers acteurs qui ont un rôle à jouer dans le développement social de Saint-Cléophas (aînés, élus municipaux, membres d'organismes du milieu, etc.). Il se réunira au moins deux fois par année pour assurer la bonne marche des travaux jusqu'en

2025. Cette politique et ce plan d'action sont nés de la consultation dans le milieu. Pour demeurer une «Municipalité amie des aînés» il fallait s'assurer que les besoins réels des aînés, leurs souhaits pour l'avenir et leurs attentes demeurent au centre de cette démarche de concertation. La réalisation du plan d'action et la pérennité de la politique sont aussi intimement liées à la poursuite de cette collaboration. Le comité de suivi aura besoin de l'apport de tous ceux qui souhaitent œuvrer au mieux-être des aînés de la municipalité de Saint-Cléophas. Il sera donc possible de s'investir à tout moment durant la démarche MADA et ce, de plusieurs façons : implication dans le comité de suivi, participation aux activités, bénévolat, etc.

Toutes les transactions sur le site

En argent comptant seulement

Apportez vos chaises



Cantines sur place

Remorque santé MDJ de Sayabec
Chocolaterie Beljade
Cantine Pizza BBQ
Cantine Le Rallye

Les grandes tablées de retrouvailles

Réservez maintenant pour les soupers

Vendredi 1 ^{er} juillet Centre Philippe-Émile St-Pierre	Spaghetti italien Adultes 20\$ - 11 ans et moins 10\$
Samedi 2 juillet Centre Philippe-Émile St-Pierre	Boeuf braisé Adultes 20\$ - 11 ans et moins 15\$
Dimanche 3 juillet Chapelleau	Cipaille et tourtière Adultes 25\$ - 11 ans et moins 12\$

418 536-3023

Bracelets 50 \$

En prévente jusqu'au 31 mai

Accès aux spectacles du 1^{er}, 2 et 3 juillet

Spectacles sans bracelet : En prévente : 25 \$ par soir
À l'entrée : 30 \$ par soir



Points de vente

- Bureau municipal de St-Cléophas
- Dépanneur Berger de Sayabec
- Nadine Gagné, présidente 418 536-3405

Merci à nos commanditaires

Financé par le gouvernement du Canada | Canada



Transport Jean-Guy Duguay
Ciérobec inc.
Club des 50 ans et plus de Sayabec
Construction Ghislain D'Amours
Épicerie R. Berger & Fils inc.
Municipalité de St-Léon-le-Grand
Municipalité de Ste-Érène

SADC de La Matapédia
Salon Martine
Transport Y. Bouillon inc.
Services ménagers Say-Net
DP Pièces d'auto
Journal Brick à Brack
Transport Rock Gagné

Programmation de la fête du centenaire



Guylaine Tanguay

Road Trip Country Band

Jahny et Isabelle

Mathieu Lavoie

Atchaum

DJ Frank

Plaisir à 100%

30 juin
1^{er}, 2 et 3 juillet 2022

? **INFORMATIONS**

Téléphone : 418 536-3023
stcleophas@mrcmatapedia.quebec

 www.facebook.com/municipalite.de.St-Cléophas

 www.stcleophas.com



PLAN D'ACTION MADA

AXE 1 : SANTÉ ET SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
Augmenter le sentiment de sécurité à Saint-Cléophas	Planifier une rencontre avec le MTQ pour assurer le plan de déplacement actif	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> MTQ 	2024-2025
	Valider l'implantation et/ou l'achat d'un radar de vitesse permanent (rue Principale)	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> Comité de l'Avenir de Saint-Cléophas (CDA) 	2024-2025
	Valider la possibilité de faire du marquage au sol (zone de piétons, zone accotement)	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> MTQ 	2024-2025
	Évaluer la possibilité d'ajouter des lumières dans des endroits ciblés	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 		2024-2025
	S'assurer que les chemins principaux soient accessibles et sécuritaires en hiver comme en été	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 		En continu
	Installer des bancs dans le village, soit près du Lac Gagnon, ou vers la sortie du village vers Sayabec (route collectrice)	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 		2024-2025
	Sensibiliser les citoyens sur les normes municipales concernant les chiens dans le village	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 		En continu
Augmenter le sentiment de sécurité des citoyens dans leur résidence	Informar les citoyens sur les services offerts au CISSS pour les aînés et le maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	En continu
	Poursuivre l'envoi d'information via média poste	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 		En continu
	Poursuivre les démarches afin d'augmenter le réseau cellulaire	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 		2024-2025



PLAN D'ACTION MADA

AXE 2 : LOISIRS, CULTURE ET VIE SOCIALE

Objectifs	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
Bonifier et diversifier l'offre d'activité en loisirs pour les aînés	Offrir des ateliers et/ou formation sur différents sujets (plateforme multimédia)	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> CDA Comité des loisirs 	En continu
Facilité le développement actif de la municipalité	Mise en place d'un café-rencontre animé (avec thème varié pour homme et femme)	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> MRC Organismes du milieu municipal CDA 	2024-2025
	Mise en place d'une salle d'entraînement intérieur	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> MRC CDA Comité des loisirs 	2024-2025
	Mettre en place des activités spécifiques (jeux de société) pour aînés à la bibliothèque	<ul style="list-style-type: none"> Bibliothèque 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas CDA MRC 	2024-2025 ou en continu
Encourager l'implication bénévole	Reconnaître les actions bénévoles pour les aînés en participant au concours bénévole de la MRC	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> MRC de La Matapédia CDA 	2022-2025



PLAN D'ACTION MADA

AXE 3 : URBANISME ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Responsable(s)	Partenaire(s)	Échéancier
Encourager l'embellissement de Saint-Cléophas	Favoriser la plantation d'arbres et d'arbustes fruitiers et initier une réflexion sur l'embellissement de la municipalité	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> CDA 	En continu
Encourager l'activité physique en plein air	Ajout de matériel d'entraînement extérieur (exerciseurs)	<ul style="list-style-type: none"> Comité des loisirs 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	2023-2024
Encourager l'implication bénévole	Avoir un point de services dans la municipalité pour les produits alimentaires de base	<ul style="list-style-type: none"> CDA 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas MRC 	2024-2025
	Évaluer la possibilité d'avoir un jardin communautaire (bacs)	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité de Saint-Cléophas 	<ul style="list-style-type: none"> MRC 	2025





356, rue Principale

Saint-Cléophas (Québec) G0J 3N0

Téléphone: 418 536-3023

Télécopieur: 418 536-1349

Courriel: stcleophad.dg@mrcmatapedia.quebec

www.stcleophas.com



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

